

Teilnahmebescheinigung

Frau Evelyn Wrede hat am Seminar

**Ausbildung in Kursleitung für
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson**
teilgenommen

Seminarinhalte:

- Kursleitung der Progressiven Muskelentspannung nach §20 SGB
- Langform, Kurzform, Ganzkörperentspannung, Entspannung durch Vergegenwärtigung, differentielle Entspannung
- Technik der Nachbesprechungen
- Psychologische Gesprächsführung für Entspannungsverfahren
- Psychologische Grundlagen für Entspannungsverfahren

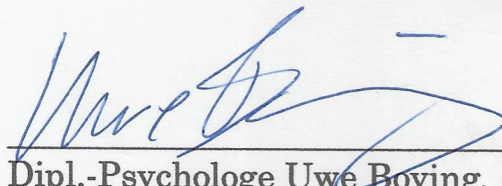
Seminarleiter:

Dipl.-Psychologe Uwe Boving

Kurszeitraum, Kursdauer:

27.08.2014 bis 31.08.2014; insgesamt 34 Unterrichtseinheiten

Köln, 31.08.2014



Dipl.-Psychologe Uwe Boving,
Seminarleiter und
Geschäftsführer ComConsulting GmbH